

**Carême 2021 - Jour 25 : Emancipé de l'ennemi de notre joie**

Psaume 8,3 : « Par la bouche des enfants et de ceux qui sont à la mamelle Tu as fondé ta gloire, pour confondre tes adversaires, Pour imposer silence à l'ennemi et au vindicatif. »

« Le diable a peur des gens joyeux. » Saint Jean Bosco

Laissons-nous guider par les paroles de saint Charbel Makhlof pour décrire Satan et ses stratégies :

« Tout son soin est de falsifier l'image de Dieu dans vos esprits et vos cœurs, et de déformer la vôtre à vos propres yeux. Il veut que vous ayez une connaissance erronée de Dieu et de vous-mêmes. Il fausse, déforme et trompe. Il tente de vous enfler quand vous devez vous abaisser et de vous humilier quand vous devez croître. Il essaie de vous arrêter quand vous devez marcher et vous faire marcher lorsque vous devez vous arrêter, de vous faire parler quand vous devez garder le silence et de vous faire taire lorsque vous devez parler, de vous convaincre d'accélérer lorsque vous devez ralentir, de ralentir lorsque vous devez courir. Dans tous les cas, il cherche à vous tromper. Satan est le plus grand des menteurs, le plus grand des fraudeurs, des escrocs et des hypocrites et comme l'a qualifié le Seigneur : « Il est menteur et père du mensonge » (Jn 8,44). Jamais le diable ne montre sa vraie face. Il connaît ce que l'homme aime, ce qui l'attire : il le lui présente. Il vous parle de ce dont vous aimeriez entendre parler. Il vous montre les choses que vous aimeriez voir. Il vous offre les choses que vous aimeriez toucher. Il vous donne à manger ce que vous aimeriez goûter. Lorsque les fraudeurs falsifient l'or, ils le font avec la même couleur qui brille. De même pour le diable : quand il veut falsifier l'image de Dieu amour, il recourt aux choses que les hommes appellent habituellement amour pour amorcer la confusion. Il joue sur les sensations de l'instinct et de l'affection, sur les liens de l'attachement et sur l'asservissement des habitudes.

Tout l'intérêt du diable vise à empêcher ceux qui marchent vers le Seigneur. Sur ton chemin, il s'efforce de :

1. te dévier du chemin, en t'inventant un but qui t'attire et provoque ta perte ;
2. te faire chuter, en dressant un piège pour y tomber ;
3. te faire reculer : il essaie de te fatiguer, de te faire désespérer pour casser ton élan et rebrousser chemin. »

Frère Emiliano\* : Le chemin de la libération se fait par la Christothérapie - constitué de trois remèdes fondamentaux pour l'âme : le Silence, la Parole de Dieu et l'Eucharistie -, et la Mariathérapie, faite de trois paroles-remèdes pour la vie spirituelle : Réjouis-toi (Kaire en grec), Magnificat et Amen.

- Le silence. Le silence est une prière plus puissante contre Satan. Saint Charbel enseignait : « Exercez-vous au silence qui est fait d'écoute vivante et non pas de la tranquillité du néant. Exercez-vous au silence, pratiquez la charité, laissez-vous fermenter par la sainteté. Écoutez pour entendre. Humiliez-vous pour comprendre. Croyez et ayez courage de témoigner. Aimez pour vous sanctifier »

- La Parole. La Parole de Dieu : « La Parole de Dieu est vivante, efficace et plus incisive qu'aucun glaive à deux tranchants » (He 4,12). La Parole de Dieu est l'épée du Saint-Esprit, et c'est le « souffle de la bouche de Jésus » qui effraie le diable et le fait fuir.

- L'Eucharistie. L'Eucharistie est le plus grand miracle du monde. L'Eucharistie est le sommet de la vie chrétienne et le coup fatal au diable.

Trois aspects de la libération concernant l'Eucharistie :

- La Sainte Messe. Dans la mesure du possible, le chrétien doit assister à la messe tous les jours s'il veut assurer la défaite de Satan.
- La Communion. Après la communion, individuellement et en silence, chacun de nous renouvelle son renoncement au diable et à toutes ses attaques (sexuelles, maladies, crise de la foi). Ce sont des moments cruciaux où le diable se sent impuissant et doit se rendre.
- L'Adoration. Jésus est toujours présent dans le tabernacle. L'adoration devant le Saint Sacrement est beaucoup plus puissante que tout autre protection, que ce soient des médailles, des crucifix ou tout autre prière.

La Mariathérapie consiste à renouveler chaque jour de sa vie les paroles de l'archange Gabriel à très Sainte Vierge Marie : Kaire (réjouis-toi, exulte), Magnificat (chacun a son propre « Loué sois-Tu » de reconnaissance personnelle pour chaque personne et chaque don de Dieu) et Amen : ce n'est pas un simple oui, mais cela signifie : « J'appuie, Seigneur, ma vie fragile sur le Rocher que Tu es ».

Au cours d'un exorcisme, Satan a déclaré : « Un Rosaire entier, s'il est récité avec le cœur, est même plus puissant qu'un exorcisme solennel »

Les douze dispositions de l'âme pour lutter contre Satan sont :

1. Rester fidèle à la foi (prier sans cesse).
2. Être en état de grâce.
3. Confession régulière au moins une fois par mois.
4. Participer à la messe du dimanche et, si possible, tous les jours ou plusieurs fois dans la semaine.
5. Avoir un accompagnateur spirituel avec qui parcourir un chemin de foi.
6. Lecture priée de la Parole de Dieu du jour ou du dimanche.
7. Essayer de n'avoir de rancœur envers personne, ou de ne refuser à personne le pardon ou un acte de charité (le pardon est un puissant exorcisme).
8. Éviter les blasphèmes et tout ce qui concerne le premier et le second commandement. (Catéchisme 2116)
9. Vivre dans la pureté du cœur et du corps.
10. Pratiquer l'humilité et la charité.
11. Ne pas perdre du temps, négligeant Dieu et le prochain.
12. Rechercher la joie du cœur, l'unité entre les personnes et les communautés, la beauté de la vie et de la création.

**POUR PRIER : (cliquer pour déployer)**

ô Marie Immaculée, entre tes mains je renouvelle les promesses de mon baptême. Je renonce pour toujours à Satan, père du mensonge, accusateur des enfants de Dieu, ennemi de notre joie. Je renonce à ses tromperies, ses séductions et ses œuvres, et je me donne entièrement à Jésus, signe vivant de l'amour de Dieu pour moi.

Et pour être plus fidèle envers lui aujourd'hui, je te choisis, Marie Immaculée, pour ma Mère et ma Souveraine.

Comme ton enfant, je m'abandonne à toi et te consacre ma vie, ma famille, ma paroisse.

Ô Marie, dispose toujours de moi selon ton cœur et, au dernier jour, accueille-moi dans tes bras.

Présente-moi à Jésus en disant de moi : « Voici mon enfant ! » Alors mon âme exultera, mon paradis commencera et ce sera un Magnificat pour Dieu avec toi, ô Marie, ma mère immaculée. Amen.

## 1. Cal Robert Sarah\* - La force du silence (cliquer pour déployer)

4 - Par la Sainte Écriture, écoutée et ruminée en silence, les grâces divines se déversent sur l'homme. C'est dans la foi, non en parcourant les pays lointains ou en traversant les mers et les continents, que nous pouvons trouver et contempler Dieu. En vérité, c'est en scrutant pendant de longues heures les Saintes Écritures, après avoir résisté à toutes les attaques du Prince de ce monde, que nous atteindrons Dieu. Dom Augustin Guillerand ne fait pas fausse route : ce que les hommes possèdent en eux-mêmes, ils ne le trouvent nulle part ailleurs. Si le silence n'habite pas l'homme, et si la solitude n'est pas un état où il se laisse façonner, la créature est privée de Dieu. Il n'y a de lieu au monde où Dieu ne se trouve plus présent que dans le cœur humain. Ce cœur est vraiment la demeure de Dieu, le temple du silence.

23 - Que deviendra notre monde s'il ne recherche pas des espaces de silence ? Le repos intérieur et l'harmonie ne peuvent découler que du silence. Sans lui, la vie n'existe pas. Les plus grands mystères du monde naissent et se déploient dans le silence. Comment la nature se développe-t-elle ? Dans le plus grand silence. Un arbre pousse dans le silence, et les sources d'eau coulent d'abord dans le silence de la terre. Le soleil qui se lève sur la terre nous réchauffe, étincelant et grandiose, dans le silence. L'extraordinaire est toujours silencieux. Dans le ventre de sa mère, l'enfant grandit en silence. Quand un nourrisson dore dans son berceau, ses parents aiment à le couvrir du regard en silence, pour ne pas le réveiller ; ce spectacle ne peut se contempler qu'en silence, dans l'émerveillement du mystère de l'homme en sa pureté originelle.

Résolution : Aujourd'hui, je fais un examen de conscience de ma journée et j'essaie de voir ce qui a été plus d'inspiration divine ou du malin. Je confie dans une dizaine de chapelet à la Vierge Marie mes joies.

[Retour au programme du carême](#)  
[Retour à l'inscription pour le carême](#)  
[Vos témoignages sur le silence](#)  
[Je donne mon témoignage sur le silence](#)

### Prière à notre-Dame du silence

O Marie silencieuse, Toi qui as tout imaginé sans parler, au-delà de toute vision humaine, aide-moi à entrer dans le mystère du Christ doucement et en profondeur, comme un pèlerin brûlant de soif qui entre dans une grotte sombre au fond de laquelle il entend couler de l'eau paisiblement. Fais que, tout d'abord, je m'agenouille pour adorer. Et qu'ensuite, je touche le rocher avec confiance, pour entrer en toute sérénité dans le mystère. Enfin, fais que j'apaise ma soif dans l'eau de la Parole en silence comme Toi. Alors, ô Marie, le secret de ton Fils Crucifié me sera peut-être révélé dans son immensité infinie, et les images et les mots tomberont pour laisser la place uniquement à l'Infini.

Amen

\*Sources utilisées pour le carême 2021

La force du silence, contre la dictature du bruit du cardinal Robert Sarah, éditions Fayard

Le chemin du silence, manuel pour ceux qui cherchent le bonheur de frère Emiliano Antenucci, recteur du sanctuaire de Notre-Dame du silence en Italie. Editions du Carmel