

## Saint Benoît

Benoît nous a laissé l'idéal monastique en écrivant sa règle.

C'est une organisation pour vivre le plus pleinement possible la vie proposée dans la Bible. Un moyen pour y parvenir est le travail. « Ora et Labora » : prier et travailler, caractérise la vie bénédictine.

La vie religieuse, telle que Benoît la conçoit, est surtout sociale. « Paix » est aussi un mot d'ordre de la communauté bénédictine.

Benoît institua une forme de gouvernement. La Règle s'occupe directement et explicitement de la prière publique.

Son monastère devint le protecteur des pauvres, leur refuge dans la maladie, l'épreuve, les accidents, les besoins.

Le Mont Cassin, devenu illustre pour la vie prodigieuse et pour le tombeau de son fondateur, au cours des siècles, a connu une histoire féconde en sainteté, culture et art, qui l'a rendue célèbre dans le monde entier.

Le Mont Cassin fut détruit plusieurs fois, mais fut toujours reconstruit. Il peut être représenté par l'image symbolique d'un chêne séculaire, qui, bien que déraciné par l'orage, repousse toujours vigoureusement.