

Vos témoignages sur le silence - Carême 2021

Témoignage de Corinne

Merci à vous pour cette merveilleuse découverte de la Madone du Silence... Elle me conduit par un Chemin, celui du silence que je découvre depuis quelque temps. Que c'est bon, apaisant. Merci Jésus-Christ, merci Sainte Marie, merci Saint Joseph. Amen

Témoignage de Virginie

Le Silence est plutôt parlant. Aujourd'hui je me suis surprise entraîné de vouloir reconsidérer mes choix de vie. J'ai eu comme un trouble en moi. Me disant pourquoi tu penses à de reconverter ? Mais en fait au fond je commence à apprendre peu à peu à écouter mon cœur. Étant en silence j'apprends la sérénité.

Témoignage de Marie-Madeleine

Agée, veuve et éloignée de mes enfants, je connais le silence... Il peut être vide et pénible.

Je sais aussi que pour qu'il soit enrichissant, il faut qu'il soit précédé de temps "pleins". Pleins d'engagements manuels ou mettant en jeu l'esprit.

L'exemple que j'aime est celui de Ste Thérèse d'Avila qui alternait des temps d'immersion dans la prière au point de connaître la lévitation, et ceux d'une activité intense qui aboutissait à des créations de monastères.

Pour ma part, en dehors de temps de recueillement court (je ne sais pas très bien prier longuement ou alors en m'aidant de textes), je fais de mes activités quotidiennes un lien avec le Seigneur.

Ceci tout particulièrement en le louant pour son intelligence et son imagination incroyable qui se traduisent dans cette merveilleuse création pour laquelle je suis en admiration.

La plupart du temps, nous passons à côté des choses, de la nature, de l'extraordinaire usine qu'est notre corps, (capable même de se restaurer tout seul), et des êtres que nous rencontrons, sans nous étonner.

L'habitude nous les fait trouver "normaux" et nous leur restons indifférents au lieu de les contempler et les admirer.

Une des choses importantes, me semble-t-il, est d'apprendre aux enfants à observer ce qui les entoure, à en comprendre la valeur ; à louer le Seigneur pour tant de Beauté. Ouvrir sa fenêtre le matin, observer le ciel, les nuages et remercier. Gratitude pour cette vie qui se déploie autour de nous et en nous.

L'offrir en retour, avec l'envie de la rendre pleine, non pas d'un silence vide et d'un détachement de tout, sauf de nous-même, mais d'une activité, humble, utile et silencieuse, pour coopérer à sa création, dans l'esprit de charité que nous a enseigné le Christ : "Ne dites pas " Seigneur, Seigneur..."

Témoignage de Sylvie

Quel beau parcours de Carême vous nous proposez, depuis quelque temps je goûte le silence chaque jour, je n'allume que rarement la radio et la télévision, et je goûte ce silence libérateur, je jouis des beautés de la nature mises à notre disposition par notre Créateur le Dieu trinitaire, source de tout Amour. Merci pour ces textes magnifiques.

Témoignage de Sylvie

Merci pour ce thème sur le silence. J'ai eu une dure épreuve depuis deux ans et je me suis trouvée seule si je n'avais pas la prière. Je remercie Dieu de me guider. Merci encore pour ce temps de silence.

Témoignage de Lucette

Le silence me permet d'affronter mes difficultés. Le silence me permet de descendre au fond de moi et d'avancer. Je suis émerveillée de jour en jour de ressentir l'amour que me donne mes petits enfants.

Témoignage de Virginie

Pendant mon expérience du silence priant, je me trouvais très agitée au départ et voulais le concret de la présence de Dieu. Rien. Au fil des jours j'étais un peu plus calme mais toujours impatiente de le voir ou l'entendre, mais j'étais moins agitée. Après l'oraison silencieuse je me sens d'abord en paix, volontaire d'oser le bien.

Et j'attends une voix qui me donne de bons conseils sur mes multiples préoccupations.

C'était juste comme un simple coup de vent. J'ai réalisé qu'il est proche et regardais tout mon cinéma d'agitation.

Témoignage de Danielle

Seigneur, merci je délecte progressivement le silence. Quel plaisir ce remède de notre temps. Faire le vide par la puissance de l'esprit saint et recevoir le silence, qui enlève tout ce qui est toxique, du monde de la communication, pourtant nécessaire à notre époque basée sur la modernité, la technologie, le traitement rapide des informations. L'esprit saint est brisé légère et opère puissamment en lui laissant de la place par le silence.

C'est comme Jésus qui dit : « Voici, je frappe, si quelqu'un m'entend, qu'il ouvre, et je souperais avec lui, lui avec moi et moi avec lui ». Voici Jésus silence qui a frappé à ma porte, voici Marie silence qui a frappé à ma porte, et qui sont des guérisons, à mon corps à mon âme.

Merci pour cette expérience sur le silence. Pouvoir faire silence même quand il y a du bruit autour de nous : de la musique, le téléphone, : on n'est pas seul dans une maison familiale, dans une entreprise dans une structure, pourvoir communier avec le silence est une grâce, donne nous cette grâce en abondance, père, dans le nom de Jésus. Amen

Témoignage de Rosanne

Depuis le début du carême je m'efforce de garder le silence en toute circonstances. J'avoue que ce n'est pas facile moi qui suis de nature impulsive, mais avec la grâce de Dieu j'y parviens et à mesure que le temps passe le Seigneur me donne cette force du silence. Je bénis Seigneur chaque jour de ma vie.

Témoignage de Marie-Ange

Merci pour ces textes sur le silence. Ils m'ont permis de rester calme au moment de mon désaccord avec mon mari et ne pas m'énerver pour rien et aussi m'apprendre à me contrôler. Merci.

Témoignage de Sylvaine :

Je m'appelle Sylvaine, j'ai 59 ans, et j'essaie de suivre le Seigneur et la Vierge Marie depuis que je les ai rencontrés alors que j'avais 22 ans... Je pensais que je savais prier : tous les matins je lis la parole du jour je prie et remet ma journée. Je fais mon rosaire et le soir je remercie le Seigneur pour cette journée et je lis un peu la bible. Je vous explique cela tout simplement pour vous montrer combien ces méditations sur le silence m'ont apporté. Un jour, un peu avant que vous commenciez à mettre comment prier dans le silence, sur un autre site, j'ai lu une parole que Jésus nous conseille de faire : « Quand tu pries reste longtemps en silence. » Cette parole ma travaillé et voilà que quelques jours après, je découvre votre proposition pour le carême sur le silence. Je vous ai suivi tous les jours et j'ai commencé à prier et à faire silence en moi. C'est un peu difficile, je l'avoue, parce que facilement je pense aux filets oignons que je dois acheter ou tout autre distraction... mais grâce à vous, grâce à Marie, grâce à Jésus et à l'Esprit Saint j'ai découvert la prière dans le silence. Elle m'apporte beaucoup. Je me suis rendu compte que pendant des années que j'étais une vraie pipelette et que Jésus et Marie n'avait pas le temps de répondre soit dans la bible à la fin de ma prière. Tout simplement, dans le silence je retrouve une paix, un amour profond et c'est merveilleux. Je laisse le temps à mon Seigneur de me visiter, de me ressourcer... il y a tellement à faire en moi. Je vous remercie du fond du cœur ♥ !
Amen en union de prières et que le seigneur vous bénisse et merci à l'Esprit-Saint de vous avoir inspiré. J'espère que ces méditations vont continuer à faire grandir ma fois.

Témoignage de Christophe

Depuis le début de ce carême, en lisant les méditations, j'ai commencé vraiment à réfléchir sur mes temps de prières avec le Seigneur, pendant la messe, l'adoration, le chapelet. Je me suis aperçu que mon esprit n'était pas toujours très présent et que mon imagination était comme un cheval au galop... Plusieurs fois, j'ai vraiment pris le temps de "canaliser" mes pensées pour être bien présent mais que c'est difficile. Je prends alors conscience de l'importance d'un vrai silence intérieur, celui qui permet la rencontre avec mon Dieu. C'est moment deviennent encore plus riches et précieux.

Témoignage de Marie-Joseph

Le silence me permet de comprendre les difficultés de ceux que je côtoie

Témoignage de Séverine

Le silence me permet le repos. Le temps du carême, j'écoute pas ou peu de musique et j'entends juste les chants des oiseaux. Le corps et l'esprit sont reposés et ressourcés. Le silence me permet de revenir à l'essentiel et fuir l'agitation du monde. Pour moi, le silence est source de bienfaits.

Témoignage de Elisabeth

Merci infiniment pour votre très belle méditation de Carême. J'ai retrouvé le silence qui m'avait habité il y a des années et qui disparaissait petit à petit sous le poids des phrases vaines ou angoissantes. Que Dieu m'aide à profiter et garder la joie de ces retrouvailles...
Avec mon coeur reconnaissant

Témoignage de Annabelle

Être aux pieds de Jésus 2 fois par semaine dans notre chapelle d'adoration perpétuelle me procure un bien-être indescriptible.

Témoignage de Suzanne

Opérée fin janvier, j'ai bénéficié de six semaines de rééducation que j'ai transformé en retraite spirituelle. Quelle grâce ! Offrir chaque minute au Seigneur, le faire participer à chaque acte dans Sa Divine Volonté... Multiplier les temps de prière, seul l'Eucharistie m'a manqué au début mais mes communions spirituelles sont devenues plus intenses par pure grâce.
Je sors demain, je vais garder dans mon cœur ce temps hors du temps, comme un cadeau du ciel... Je vais retrouver mes habitudes, essayant de les modifier pour reproduire au mieux cette intimité céleste qui m'a apporté tant de paix et de joies spirituelles... Jésus et Marie savent transformer en pierres précieuses chaque petit caillou qu'on leur offre avec le coeur ! Alléluia ♥ ☐

Témoignage de Bethsabé

Bonjour, Je ferme mes yeux, éteins la radio, je reste là, seule dans le silence, rien tout est calme, j'essaie de penser à Dieu dans Son immense grandeur, juste rester calme et penser, ensuite c'est au tour du Christ notre Seigneur, je vois le visage de Jésus en l'imaginant bien sûr, soudain je ressens comme une grande joie, inexplicable, comme si mon cœur s'ouvre, et c'est comme une impression d'amour qui s'écoule dans mon cœur, quel joie de ressentir cette sensation. Je pense à L'Esprit Saint, juste contempler sa présence et je n'oublie pas Marie, notre Sainte Mère du ciel, elle dans mon silence. Voilà mon expérience du silence, en remerciant infiniment pour tous vos magnifiques messages. Bien Cordialement dans le Christ.

Témoignage de Christine :

Merci pour ces magnifiques textes sur le silence.
Faire un tour de parc en silence me fait beaucoup de bien. En Hiver, je vois encore mieux les branches, toutes dirigées vers la lumière et pour certaines c'est compliqué mais sans lumière pas de vie. Les vieux arbres avec leur gros tronc me disent qu'ils ont passé plein d'hivers, des tempêtes, des sécheresses, des beaux temps aussi, des guerres et sont encore là. Il y a aussi quelques arbres maigrichons, très grands, qui ont grandi avec persévérance à la recherche de la lumière coincés entre 2 arbres.
Quand le printemps arrive je vois la vie surgir du sol, des branches des troncs, non tout n'était pas mort ! Les jeunes feuilles d'abord pendantes se dressent ensuite... Le sol se couvre comme d'un tapis d'écailles de bourgeons. Quelle abondance de vie ! Sous les marronniers ce tapis deviendra blanc et rose avec les pétales de fleurs.
Et si quelques oiseaux viennent à passer dans le silence végétal et louer le créateur, le silence n'est pas rompu, ensemble nous louons.

Témoignage de Lydie :

Le silence nous permet d'être au plus profond de notre intérieur dans la prière et cette profondeur nous rapproche intensément de Dieu c'est merveilleux ☐