

**Pèlerinage France Session Hildegarde**

Session Sainte Hildegarde

Du 28 juillet au 1er août 2015

Session sur le thème "Le corps, atelier de l'âme"

Au sanctuaire de Notre-Dame du chêne dans la Sarthe

Organisée en collaboration avec les frères de Saint-Jean, découvrez toute la richesse spirituelle de Sainte Hildegarde proclamée docteur de l'Eglise en octobre 2012.

Nous continuons pour la cinquième année consécutive notre réflexion sur les œuvres de sainte Hildegarde. Avec le Père Pascal Haegel, frère de Saint-Jean, docteur en médecine et en philosophie, nous explorerons le thème passionnant du corps, « atelier de l'âme où l'esprit vient faire ses gammes » comme nous le dit, si magnifiquement, Sainte Hildegarde.

Une naturopathe et conseillère « Hildegardien », Corinne Graux, nous enseignera sur la manière d'entretenir notre corps. Nous proposons enfin, dans des ateliers créatifs encadrés par une spécialiste de la cuisine diététique, de cuisiner ensemble nos repas à l'épeautre et aux bons légumes et fruits conseillés par sainte Hildegarde

Participation libre aux offices de la communauté Saint-Jean.

Une initiation à la calligraphie avec un professionnel pourra également être proposée à ceux qui le souhaitent si le nombre de personnes est suffisant.

À partir de 190,00 €/pers

**Programme****mardi 28 juillet 2015****Tarifs et options**

Date et heure	Adulte	chambre individuelle	Enfant	Bébé
28/07/2015 00:00:00	190,00€	+ 40,00€	142,50€	57,00€

**À prévoir****Départs****- 28/07/2015 00:00:00**